

Bulletin d'adhésion adultes -2-

NOM et prénom:

Date de naissance: Sexe: F / M

Adresse:

Code postal: Ville:

Téléphone(s):

Adresse mail:

- 25 €** ----- PASS AMICAL
- 69 €** ----- PASS DECOUVERTE
- 86 €** ----- PASS LOISIRS
- 114 €** ----- PASS SOLO
- 149 €** ----- PASS TONIC
- PASS DONATEUR:
- Bonus Tonic: **50 €**
- Assurance: **10 €** (Pass Amical uniquement)
- Licence FFJDA: **41 €** (Licence judo)

Rappel des activités choisies:

.....
.....
.....

Mes réductions:

Total à régler:€ Chèque - Espèces - CB - Prélèvement
Chèque à l'ordre de l'Amicale Laïque de Montignac

Le Signature



{ Liste des activités au verso }

ADULTES: GROUPES D'ACTIVITES ET PASS CORRESPONDANTS

GRUPE 1: Accessible à tous les adhérents

- Balade découverte (jeudi)
- Espace Temps Libre
- Les amis du montignacois

GRUPE 2:

- Atelier Photo Numérique
- Badminton
- Randonnée
- Reliure

GRUPE 3:

- Anglais
- Atelier écriture
- Espagnol
- Gym douce
- Gym sénior
- Tir à l'arc

* **Certificat médical obligatoire**

GRUPE 4:

- Aïkido (licence FFAAA incluse)
- Atelier théâtre
- Boxe anglaise*
- Chorale
- Danse de salon
- Danse ado/adultes
- Dessin aquarelle
- Gym de Gasquet (une séance au choix)
- Gym à Sergeac
- Judo (licence FFJDA 41€ en plus)
- Pastel
- Peinture à l'huile
- Pilates (une séance au choix)
- Qi-Gong
- Salsa
- Sophrologie
- Troupe théâtre
- Yoga (une séance au choix)

25€ / PASS AMICAL / Accès aux activités du groupe 1

69€ / PASS DECOUVERTE / Accès aux activités des groupes 1 et 2

86€ / PASS LOISIRS / Accès aux activités des groupes 1, 2 et 3

114€ / PASS SOLO / Accès à une seule activité du groupe 4. Limité à une seule séance hebdomadaire. Possibilité de faire une 2ème heure de la même activité avec le Bonus Tonic

149€ / PASS TONIC / Accès à toutes les activités du groupe 1, 2 et 3. Accès à deux activités du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire chacune. Possibilité de faire une 2ème heure de la même activité avec le Bonus Tonic.

Bonus Tonic 50€: Accès illimité à toutes les activités de tous les groupes, et possibilité de faire une 2ème heure de la même activité.