

ADULTES : GROUPES D'ACTIVITES ET PASS CORRESPONDANTS

GROUPE 1 - ACCESSIBLE A TOUS LES ADHERENTS

- Balade découverte (jeudi) *
Licence UFOLEP obligatoire 18€ en supplément
- Espace Temps Libre
- Les Amis du Montignacois
- Loisirs créatifs

GROUPE 2

- Atelier écriture
- Atelier Photo Numérique (APN)
- Badminton *
- Randonnée *
(o lundi o mardi o jeudi)
- Reliure

GROUPE 3

- Anglais
(o débutant o intermédiaire o confirmé)
- Espagnol
(o débutant o intermédiaire o confirmé)
- Gym douce *
- Gym sénior *
(o lundi o jeudi)
- Tir à l'arc *

GROUPE 4

- Aïkido (*licence FFAAA 37€ incluse*)
- Atelier Théâtre
- Chorale
- Danse africaine
- Danse de salon
- Danse ado adultes
- Dessin/Aquarelle
- Gym de Gasquet * (une séance)
(o lundi 18h o lundi 19h30 o mardi o vendredi)
- Gym à Sergeac *
- Judo (*licence FFJDA 40€ en plus*)
- Pastel
- Peinture à l'huile
- Pilates * (une séance)
(o mardi o jeudi)
- Sophrologie
- Salsa
- Théâtre en **troupe**
- Yoga * (une séance)

* certificat médical obligatoire

25€ / PASS AMICAL / Accès aux activités du groupe 1

69€ / PASS DECOUVERTE / Accès à toutes les activités des groupe 1 et 2

86€ /PASS LOISIRS / Accès à toutes les activités des groupes 1, 2 et 3

114€ / PASS SOLO / Accès à une seule activité du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire, possibilité de faire une 2^{ème} heure avec le Bonus tonic

149€ / PASS TONIC / Accès illimité à toutes les activités des groupes 1, 2, 3 et jusqu'à 2 activités du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire chacune, possibilité de faire une 2^{ème} heure avec le Bonus tonic. A partir d'une 3^{ème} activité du groupe 4 optez pour un bonus tonic également

Bonus Tonic : Moyennant l'achat de ce bonus de **50€**, accédez de façon illimitée aux activités de tous les groupes, ou pratiquez une deuxième séance hebdomadaire de votre activité

ADULTES : GROUPES D'ACTIVITES ET PASS CORRESPONDANTS

GROUPE 1 - ACCESSIBLE A TOUS LES ADHERENTS

- Balade découverte (jeudi) *
Licence UFOLEP obligatoire 18€ en supplément
- Espace Temps Libre
- Les Amis du Montignacois
- Loisirs créatifs

GROUPE 2

- Atelier écriture
- Atelier Photo Numérique (APN)
- Badminton *
- Randonnée *
(o lundi o mardi o jeudi)
- Reliure

GROUPE 3

- Anglais
(o débutant o intermédiaire o confirmé)
- Espagnol
(o débutant o intermédiaire o confirmé)
- Gym douce *
- Gym sénior *
(o lundi o jeudi)
- Tir à l'arc *

GROUPE 4

- Aïkido (*licence FFAAA 37€ incluse*)
- Atelier Théâtre
- Chorale
- Danse africaine
- Danse de salon
- Danse ado adultes
- Dessin/Aquarelle
- Gym de Gasquet * (une séance)
(o lundi 18h o lundi 19h30 o mardi o vendredi)
- Gym à Sergeac *
- Judo (*licence FFJDA 40€ en plus*)
- Pastel
- Peinture à l'huile
- Pilates * (une séance)
(o mardi o jeudi)
- Sophrologie
- Salsa
- Théâtre en **troupe**
- Yoga * (une séance)

* certificat médical obligatoire

25€ / PASS AMICAL / Accès aux activités du groupe 1

69€ / PASS DECOUVERTE / Accès à toutes les activités des groupe 1 et 2

86€ /PASS LOISIRS / Accès à toutes les activités des groupes 1, 2 et 3

114€ / PASS SOLO / Accès à une seule activité du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire, possibilité de faire une 2^{ème} heure avec le Bonus tonic

149€ / PASS TONIC / Accès illimité à toutes les activités des groupes 1, 2, 3 et jusqu'à 2 activités du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire chacune, possibilité de faire une 2^{ème} heure avec le Bonus tonic. A partir d'une 3^{ème} activité du groupe 4 optez pour un bonus tonic également

Bonus Tonic : Moyennant l'achat de ce bonus de **50€**, accédez de façon illimitée aux activités de tous les groupes, ou pratiquez une deuxième séance hebdomadaire de votre activité

Bulletin d'adhésion adultes -2-

Nom et prénom:

Date de naissance : Sexe : F / M

Adresse :

Tel : Portable :

Adresse mail :

- 25 €** PASS AMICAL
- 69 €** PASS DECOUVERTE
- 86 €** PASS LOISIRS **50 € Bonus tonic**
- 114 €** PASS SOLO
- 149 €** PASS TONIC
- Pass donateur :€

- Licence Ufolep 18 € (Pass amical)
- Licence FFJDA 40 € (Judo : enfants et adultes)

Rappel des activités choisies :

.....
.....
.....

Mes réductions :

Total à régler € Chèque – Espèces – CB – Prélèvement
Chèque à l'ordre de l'Amicale Laïque du Montignacois

[*Certificat médical obligatoire](#)

Les nouveaux adhérents doivent fournir un certificat médical récent Pour les anciens, il est nécessaire de répondre à un questionnaire et signer la demande de renouvellement de licence.

Le Signature

Bulletin d'adhésion adultes -2-

Nom et prénom:

Date de naissance : Sexe : F / M

Adresse :

Tel : Portable :

Adresse mail :

- 25 €** PASS AMICAL
- 69 €** PASS DECOUVERTE
- 86 €** PASS LOISIRS **50 € Bonus tonic**
- 114 €** PASS SOLO
- 149 €** PASS TONIC
- Pass donateur :€

- Licence Ufolep 18 € (Pass amical)
- Licence FFJDA 40 € (Judo : enfants et adultes)

Rappel des activités choisies :

.....
.....
.....

Mes réductions :

Total à régler € Chèque – Espèces – CB – Prélèvement
Chèque à l'ordre de l'Amicale Laïque du Montignacois

[*Certificat médical obligatoire](#)

Les nouveaux adhérents doivent fournir un certificat médical récent Pour les anciens, il est nécessaire de répondre à Un questionnaire et signer la demande de renouvellement de licence.

Le Signature