

## ADULTES : GROUPES D'ACTIVITES ET PASS CORRESPONDANTS

### GRUPE 1 - ACCESSIBLE A TOUS LES ADHERENTS

- Balade découverte (jeudi) \*  
*Licence UFOLEP obligatoire 18€ en supplément*
- Espace Temps Libre
- Les Amis du Montignacois
- Loisirs créatifs

### GRUPE 2

- Atelier écriture
- Atelier Photo Numérique (APN)
- Badminton \*
- Randonnée \*  
(o lundi o mardi o jeudi)
- Reliure

### GRUPE 3

- Anglais  
(o débutant o intermédiaire o confirmé)
- Espagnol  
(o débutant o intermédiaire o confirmé)
- Gym douce \*
- Gym sénior \*  
(o lundi o jeudi)
- Tir à l'arc \*

### GRUPE 4

- Aïkido (*licence FFAAA 37€ incluse*)
- Atelier Théâtre
- Chorale
- Danse africaine
- Danse de salon
- Danse ado adultes
- Dessin/Aquarelle
- Gym de Gasquet \* (une séance)  
(o lundi 18h o lundi 19h30 o mardi o vendredi)
- Gym à Sergeac \*
- Judo (*licence FFJDA 40€ en plus*)
- Pastel
- Peinture à l'huile
- Pilates \* (une séance)  
(o mardi o jeudi)
- Sophrologie
- Salsa
- Théâtre en **troupe**
- Yoga \* (une séance)

#### \* certificat médical obligatoire

**25€ / PASS AMICAL /** Accès aux activités du groupe 1

**79€ / PASS DECOUVERTE /** Accès à toutes les activités des groupe 1 et 2

**105€ /PASS LOISIRS /** Accès à toutes les activités des groupes 1, 2 et 3

**147€ / PASS SOLO /** Accès à une seule activité du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire, possibilité de faire une 2<sup>ème</sup> heure avec le Bonus tonic

**199€ / PASS TONIC /** Accès illimité à toutes les activités des groupes 1, 2, 3 et jusqu'à 2 activités du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire chacune, possibilité de faire une 2<sup>ème</sup> heure avec le Bonus tonic. A partir d'une 3<sup>ème</sup> activité du groupe 4 optez pour un bonus tonic également

**Bonus Tonic :** Moyennant l'achat de ce bonus de **50€**, accédez de façon illimitée aux activités de tous les groupes, ou pratiquez une deuxième séance hebdomadaire de votre activité

## ADULTES : GROUPES D'ACTIVITES ET PASS CORRESPONDANTS

### GRUPE 1 - ACCESSIBLE A TOUS LES ADHERENTS

- Balade découverte (jeudi) \*  
*Licence UFOLEP obligatoire 18€ en supplément*
- Espace Temps Libre
- Les Amis du Montignacois
- Loisirs créatifs

### GRUPE 2

- Atelier écriture
- Atelier Photo Numérique (APN)
- Badminton \*
- Randonnée \*  
(o lundi o mardi o jeudi)
- Reliure

### GRUPE 3

- Anglais  
(o débutant o intermédiaire o confirmé)
- Espagnol  
(o débutant o intermédiaire o confirmé)
- Gym douce \*
- Gym sénior \*  
(o lundi o jeudi)
- Tir à l'arc \*

### GRUPE 4

- Aïkido (*licence FFAAA 37€ incluse*)
- Atelier Théâtre
- Chorale
- Danse africaine
- Danse de salon
- Danse ado adultes
- Dessin/Aquarelle
- Gym de Gasquet \* (une séance)  
(o lundi 18h o lundi 19h30 o mardi o vendredi)
- Gym à Sergeac \*
- Judo (*licence FFJDA 40€ en plus*)
- Pastel
- Peinture à l'huile
- Pilates \* (une séance)  
(o mardi o jeudi)
- Sophrologie
- Salsa
- Théâtre en **troupe**
- Yoga \* (une séance)

#### \* certificat médical obligatoire

**25€ / PASS AMICAL /** Accès aux activités du groupe 1

**79€ / PASS DECOUVERTE /** Accès à toutes les activités des groupe 1 et 2

**105€ /PASS LOISIRS /** Accès à toutes les activités des groupes 1, 2 et 3

**147€ / PASS SOLO /** Accès à une seule activité du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire, possibilité de faire une 2<sup>ème</sup> heure avec le Bonus tonic

**199€ / PASS TONIC /** Accès illimité à toutes les activités des groupes 1, 2, 3 et jusqu'à 2 activités du groupe 4, limité à une séance hebdomadaire chacune, possibilité de faire une 2<sup>ème</sup> heure avec le Bonus tonic. A partir d'une 3<sup>ème</sup> activité du groupe 4 optez pour un bonus tonic également

**Bonus Tonic :** Moyennant l'achat de ce bonus de **50€**, accédez de façon illimitée aux activités de tous les groupes, ou pratiquez une deuxième séance hebdomadaire de votre activité

# Bulletin d'adhésion adultes -1-

Nom et prénom: .....

Date de naissance : ..... Sexe : F / M

Adresse : .....

Tel : ..... Portable : .....

Adresse mail : .....

- 25 €** PASS AMICAL
- 79 €** PASS DECOUVERTE
- 105 €** PASS LOISIRS  **50 € Bonus tonic**
- 147 €** PASS SOLO
- 199 €** PASS TONIC
- Pass donateur : .....€

- Licence Ufolep 18 € (Pass amical)
- Licence FFJDA 40 € (Judo : enfants et adultes)

## Rappel des activités choisies :

.....  
.....  
.....

Mes réductions : .....

**Total à régler** ..... € Chèque – Espèces – CB – Prélèvement

*Chèque à l'ordre de l'Amicale Laïque du Montignacois*

\*Certificat médical obligatoire

Les nouveaux adhérents doivent fournir un certificat médical récent Pour les anciens, il est nécessaire de répondre à un questionnaire et signer la demande de renouvellement de licence.

Le ..... Signature

# Bulletin d'adhésion adultes -1-

Nom et prénom: .....

Date de naissance : ..... Sexe : F / M

Adresse : .....

Tel : ..... Portable : .....

Adresse mail : .....

- 25 €** PASS AMICAL
- 79 €** PASS DECOUVERTE
- 105 €** PASS LOISIRS  **50 € Bonus tonic**
- 147 €** PASS SOLO
- 199 €** PASS TONIC
- Pass donateur : .....€

- Licence Ufolep 18 € (Pass amical)
- Licence FFJDA 40 € (Judo : enfants et adultes)

## Rappel des activités choisies :

.....  
.....  
.....

Mes réductions : .....

**Total à régler** ..... € Chèque – Espèces – CB – Prélèvement

*Chèque à l'ordre de l'Amicale Laïque du Montignacois*

\*Certificat médical obligatoire

Les nouveaux adhérents doivent fournir un certificat médical récent Pour les anciens, il est nécessaire de répondre à Un questionnaire et signer la demande de renouvellement de licence.

Le ..... Signature