

Bulletin d'adhésion adultes -1-



Nom et prénom de l'adhérent :
Date de naissance : Sexe : F M
Adresse :
Code postal
ville.....
Tél : Portable :
Adresse mail :

ADULTES

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 22 € PASS AMICAL | <input type="checkbox"/> 30 € Bonus plus |
| <input type="checkbox"/> 75 € PASS DECOUVERTE | |
| <input type="checkbox"/> 100 € PASS LOISIRS | <input type="checkbox"/> 50 € Bonus tonic |
| <input type="checkbox"/> 140 € PASS SOLO | |
| <input type="checkbox"/> 190 € PASS TONIC | |
| <input type="checkbox"/> Pass donateur :€ | |

- Licence Ufolep 18€ (Pass amical)
 Licence FFJDA 38 € (Judo : enfants et adultes)

Rappel des activités choisies

.....
.....
.....
Total Mes réductions.....

Total à régler€ Chèque – Espèces – CB - prélèvement

**Cochez la case utile*

Chèque à l'ordre de l'Amicale laïque du Montignacois

***Certificat médical obligatoire**

Les nouveaux adhérents doivent fournir un certificat médical récent. Pour les anciens, il est nécessaire de répondre à un questionnaire et signer la demande de renouvellement de licence.

Le Signature

Bulletin d'adhésion adultes -1-



Nom et prénom de l'adhérent :
Date de naissance : Sexe : F M
Adresse :
Code postal
ville.....
Tél : Portable :
Adresse mail :

ADULTES

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 22 € PASS AMICAL | <input type="checkbox"/> 30 € Bonus plus |
| <input type="checkbox"/> 75 € PASS DECOUVERTE | |
| <input type="checkbox"/> 100 € PASS LOISIRS | <input type="checkbox"/> 50 € Bonus tonic |
| <input type="checkbox"/> 140 € PASS SOLO | |
| <input type="checkbox"/> 190 € PASS TONIC | |
| <input type="checkbox"/> Pass donateur :€ | |

- Licence Ufolep 18€ (Pass amical)
 Licence FFJDA 38 € (Judo : enfants et adultes)

Rappel des activités choisies

.....
.....
.....
Total Mes réductions.....

Total à régler€ Chèque – Espèces – CB - prélèvement

**Cochez la case utile*

Chèque à l'ordre de l'Amicale laïque du Montignacois

***Certificat médical obligatoire**

Les nouveaux adhérents doivent fournir un certificat médical récent. Pour les anciens, il est nécessaire de répondre à un questionnaire et signer la demande de renouvellement de licence.

Le Signature

ADULTES : GROUPES D'ACTIVITES ET PASS CORRESPONDANTS

GRUPE 1 - ACCESSIBLE A TOUS LES ADHERENTS

- Balade découverte (jeudi)*
Licence Ufolep obligatoire 18 € en supplément
- Espace temps libre
- Les amis du Montignacois
- Loisirs créatifs

GRUPE 2

- Badminton*
- Randonnée (o lundi - o mardi - o jeudi)*
- Reliure
- Théâtre (la troupe)

GRUPE 3

- Anglais
(o débutant - o intermédiaire - o confirmé)
- Photo numérique avance
- Basket
- Espagnol
(o débutant - o intermédiaire - o confirmé)
- Gym douce*
- Gym senior (o lundi - o jeudi)*
- Italien
- Russe

* **certificat médical obligatoire**

22 € /PASS AMICAL/ Accès aux activités du groupe 1 / offertes à tous les adhérents

75 € /PASS DECOUVERTE/ Accès illimité à toutes les activités des groupes 1 et 2

100 € /PASS LOISIRS/ Accès illimité à toutes activités des groupes 1, 2 et 3

140 € /PASS SOLO/ Accès à une seule activité du groupe 4 limité à une séance hebdo, possibilité d'une 2ème séance hebdo avec le bonus plus.

190 € /PASS TONIC/ Accès illimité à toutes les activités des groupes 1, 2, 3 et jusqu'à 2 activités du groupe 4 limitées à 1 séance hebdo chacune, possibilité d'un 2ème heure avec le Bonus plus . A partir d'une 3ème activité du groupe 4, optez pour le Bonus tonic.

Bonus plus : Moyennant l'achat de ce bonus à **30 €**, pratiquez votre activité une deuxième séance par semaine (offre valable à partir du 7 octobre dans la limite des places disponibles)

GRUPE 4

- Atelier écriture
- Atelier théâtre
- Chorale
- Danse de salon (o débutant - o confirmé)
- Gym forme - (o mardi - o jeudi)*
- Gym Sergeac*
- Judo (*licence FFJDA 38 en plus)*
- Peinture à l'huile
- Dessin/Aquarelle
- Pastel
- Aïkido (licence FFAAA 39€ incluse dans le prix du Pass)*
- Danses actuelles
- Yoga (o mardi soir - o mercredi après-midi - o mercredi soir)*
- Gym de Gasquet (o lundi 18h - o lundi 19h30 - o jeudi 19h45)*
- Sophrologie
- Tir à l'arc

Bonus tonic : Moyennant l'achat de ce bonus à **50 €**, Accédez de façon illimitée aux activités de tous les groupes

ADULTES : GROUPES D'ACTIVITES ET PASS CORRESPONDANTS

GRUPE 1 - ACCESSIBLE A TOUS LES ADHERENTS

- Balade découverte (jeudi) *
- Licence Ufolep obligatoire 18 € en supplément*
- Espace temps libre
- Les amis du Montignacois
- Loisirs créatifs

GRUPE 2

- Badminton*
- Randonnée (o lundi - o mardi - o jeudi)*
- Reliure
- Théâtre (la troupe)

GRUPE 3

- Anglais
(o débutant - o intermédiaire - o confirmé)
- Photo numérique avance
- Basket
- Espagnol
(o débutant - o intermédiaire - o confirmé)
- Gym douce*
- Gym senior (o lundi - o jeudi)*
- Tir à l'arc*
- Italien
- Russe

* **certificat médical obligatoire**

22 € /PASS AMICAL/ Accès aux activités du groupe 1 / offertes à tous les adhérents

75 € /PASS DECOUVERTE/ Accès illimité à toutes les activités des groupes 1 et 2

100 € /PASS LOISIRS/ Accès illimité à toutes activités des groupes 1, 2 et 3

140 € /PASS SOLO/ Accès à une seule activité du groupe 4 limité à une séance hebdo, possibilité d'une 2ème séance hebdo avec le bonus plus.

190 € /PASS TONIC/ Accès illimité à toutes les activités des groupes 1, 2, 3 et jusqu'à 2 activités du groupe 4 limitées à 1 séance hebdo chacune, possibilité d'un 2ème heure avec le Bonus plus . A partir d'une 3ème activité du groupe 4, optez pour le Bonus tonic.

Bonus plus : Moyennant l'achat de ce bonus à **30 €**, pratiquez votre activité une deuxième séance par semaine (offre valable à partir du 7 octobre dans la limite des places disponibles)

GRUPE 4

- Atelier écriture
- Atelier théâtre
- Chorale
- Danse de salon (o débutant - o confirmé)
- Gym forme - (o mardi - o jeudi)*
- Gym Sergeac*
- Judo (*licence FFJDA 38 en plus)*
- Peinture à l'huile
- Dessin/Aquarelle
- Pastel
- Aïkido (licence FFAAA 39€ incluse dans le prix du Pass)*
- Danses actuelles
- Yoga (o mardi soir - o mercredi après-midi - o mercredi soir)*
- Gym de Gasquet (o lundi 18h - o lundi 19h30 - o jeudi 19h45)*
- Sophrologie
- Tir à l'arc

Bonus tonic : Moyennant l'achat de ce bonus à **50 €**, Accédez de façon illimitée aux activités de tous les groupes